## 30 Times for 30 Days Imagination Exercise Workbook

For One Affirmation



MarkAndreAlexander.com

1	 	 	 	
2	 	 	 	
9	 	 	 	
11	 	 	 	
22	 	 	 	
23	 	 	 	
29	 	 	 	
30				

1	 	 	
2	 	 	
3		 	
4			<del>-</del> -
5		 	
6		 	
7		 	
8		 	
9			
10			
11	 	 	
12		 	
13		 	
14		 	
15		 	
16		 	
17		 	
18	 		
19		 	
20		 	
21			
22	 	 	
23	 	 	
24		 	
25		 	
26			
27			
28		 	
29	 	 	
30			

1	 		 
2	 		 
3			
4			
5		<del></del>	 
6		<del></del>	 
7		<del></del>	 
8			 
9			 
10			 
11	 		 
12			 
13			 
14			 
15			 
16			 
17			 
18	 		 
19			 
20			 
21			
22	 		 
23	 		 
24			
25			 
26			 
27			
28			 
29	 		 
30			

1	 	 	
2	 	 	
3		 	
4			
5			
6			
7			
8		 	
9	 	 	
10		 	
11	 		
12		 	
13		 	
14		 	
15		 	
16		 	
17		 	
18	 	 	
19		 	
20		 	
21		 	
22	 	 	
23	 	 	
24		 	
25		 	
26		 	
27		 	
28		 	
29	 	 	
30			

1	 	 
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		 
13		 
14		 
15		
16		 
17		 
18		 
19		 
20	 	 
21	 	 
22		
23		
24	 	
25		 
26	 	
27		 
28		 
29		
30		

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

1	 		
2	 		
3	 ·		
4	 		
5	 		
6	 		
9			
10	 		
11	 		
		······	
14	 		<del>-</del>
15	 		
19	 		
20	 		
21	 		
22			
23	 		
26			
29	 		
30			

1	 	 	 
2	 	 	 
3		 	 
4			
5		 ·	 
6		 ·	 
7		 ·	 
8		 	 
9	 		
10		 	 
11	 	 	 
12		 	 
13		 	 
14		 	 
15			 
16		 	 
17		 	
18	 	 	 
19		 	
20		 	
21		 	 
22	 	 	
23	 	 	 
24		 	
25		 	 
26		 	 
27		 	 
28		 	 
29	 	 	 
30			

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

1		 	 	
2		 		
3			 	
4				
5				
6				
7				
8			 	
9		 	 	
10			 	
11			 	
12			 	
13			 	
14			 	
15			 	
16			 	
17			 	
18		 		
19			 	
20			 	
21			 	
22	<del></del>	 	 	
23		 	 	
24			 	
25			 	
26			 	
27				
28			 	
29		 	 	
30				

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	=
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

1	 	 
2		 
3		 
4		 
5		 
6		 
7		 
8		 
9		
10		 
11	 	 
12		 
13		 
14		 
15		 
16		 
17		 
18	 	 
19		 
20		 
21		 
22	 	 
23	 	 
24		 
25		 
26		 
27		 
28		 
29	 	 
30		

1	 	
2	 	
3	 ·	
4	 	
5	 	
6	 	
7		
8	 	
9	 	
10	 	
11	 	
12		
13		
14	 	
15	 	
16	 	
17		
18	 	
19	 	
20	 	
21	 	
22	 	
23	 	
24		
25	 	
26	 	
27		
28		<del>-</del>
29	 	
30		

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	<del>_</del>
12	
13	
14	<del>-</del>
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

1		 	
2		 	
3			
4			
5			
6			
7			
8		 	
9			
10			
11	<del>-</del>	 	<del>-</del>
12			<del>-</del>
13			
14			
15			
16			
17			
18		 	
19			
20			
21			
22		 	
23		 	
24			
25			
26			
27			
28			
29		 	
30			

1		 	 
2		 	 
3			 
4			
5			
6			
7			
8			 
9		 	 
10			 
11	<del>-</del>	 	
12			 <del>-</del>
13			 
14			 
15			 
16			 
17			 
18		 	
19			 
20			 
21			
22		 	 
23		 	 
24			 
25			 
26			
27			
28			 
29		 	 
30			

1	 	 
2	 	 
3	 	 
4	 	 
5	 	 
6	 	 
7		
8		
9	 	 
10	 	 
11	 	 
12		 
13		 
14	 	 
15	 	 
16	 	
17		
18	 	 
19	 	
20	 	
21	 	 
22	 	
23	 	 
24		
25	 	 
26	 	 
27		 
28		 <del>-</del>
29	 	 <del>-</del>
30		

1			
2			
20	 	 	 
21	 	 	 
24	 	 	 
26			 
30			

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

1	 	 
2	 	 
3	 	 
4	 	 
5	 	 
6	 	 ·
7		
8		
9	 	 
10	 ·····	 
11	 	 
12		 
13		 
14	 	 
15	 	 
16	 	
17		
18	 	 
19	 	
20	 	
21	 	 
22	 	
23	 	 
24		
25	 	 
26	 	 
27		 
28		 
29	 	 
30		

1		 	
2		 	
3			
4			
5			
6			
7			
8		 	
9	·	 	
10			<del>-</del>
11		 	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18		 	
19			
20			
21			
22		 	
23		 	
24			
25			
26			
27			
28			
29		 	
30			

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

1	<del>-</del>	 	
2		 	
3		 	
5		 	
6		 	
7		 	
8		 	
9		 	
11		 	
12		 	<del>-</del>
13		 	<del>-</del> -
15		 	
17		 	
18		 	
19		 	
20		 	
23		 	
24		 	
25		 	
26		 	
27		 	
28		 	<del>-</del>
29		 	
30			

1	 	 	
2	 	 	
3			
4			
5		 	
6		 	·
7		 	
8		 	
9	 		
10		 	
11	 	 	<del>-</del>
12		 	<del>_</del>
13		 	<del>-</del>
14		 	
15		 	e
16		 	
17		 	
18	 	 	
19		 	
20		 	
21			
22	 	 	
23	 	 	
24			
25		 	
26			
27			
28		 	
29	 	 	
30			

1		 	
2	 	 	
3	 		
4	 	 	
5	 	 	
6	 	 	
7		 	
8		 	
9	 	 	
10			
11	 	 	
12		 	
13		 	
14	 	 	
15			
16	 		
17			
18	 	 	
19			
20	 		
21	 	 	
22	 	 	
23	 	 	
24			
25	 	 	=
26	 		
27			
28		 	
29	 	 	
30			

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	·
11	
12	<del>.</del>
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

1		
2		
3		
4		
5		 
6		 
7		 
8		
9		
10		 
11		·
12		 
13		 
14	·	 
15		 
16		 
17		 
18	·····	 
19		 
20		 
21		 
22		 
23		 
24		 
25		 
26		 
27		 
28		 
29		 
30		